



Groupe entrainement DH 2014-15

L'objectif est de créer, entrainer et perfectionner un groupe de pilotes DH

Public :

A partir de 15 ans et plus
Effectif maximum 12 pilotes.

Période de pratique :

Les samedis matins de 9h à 12h, 8 séances minimum dans l'année.
4 entrainements de Septembre à Novembre
4 entrainements d'Avril à Juin

Lieu :

Autour de Valence : Mours, Peyrus, Montvendre.

Encadrement

Encadrement par Brevet d'Etat.

Fonctionnement :

Les rendez-vous sont annoncés par un mail de l'encadrant.
8 séances minimum par an compte tenu des disponibilités d'encadrement.
Lieux différents à chaque rendez-vous, le déplacement sur le lieu de rendez-vous est l'affaire de chacun.

Conditions d'accès :

- Etre âgé de 15 ans ou plus.
- Avoir les bases techniques confirmées en VTT, niveau début en compétition.
- Avoir un vélo adapté à la pratique DH avec 160mm de débattement avant minimum.
- Port des protections : casque intégrale, genouillères, protections dorsales et gants longs.
- Avoir son propre matériel de réparation.
- Licence obligatoire.

Tarif

130€ + licence selon catégorie (*)
Comprenant l'adhésion club annuelle et l'encadrement des séances

(*) Hors frais de mutation

Licence jeune jusqu'à cadet (16ans dans l'année) = 44€

Licence junior 17/18 ans = 80€ pour la compétition, à partir de 48€ pour le loisir

Licence adulte à partir de 39€ en loisir et 60€ en compétition